

## Миссия: Как найти общий язык с мамой?

Ситуация такая:

Мама попросила тебя убрать в комнате, а ты хотел поиграть. Вы начали спорить, и каждый настаивает на своём. Твоя задача — использовать свои суперсилы, чтобы найти решение, которое устроит вас обоих.

Что ты сделаешь?

1. Скажешь: "Хорошо, я уберусь сейчас, а потом поиграю".
2. Попробуешь объяснить маме, что сначала хочешь поиграть, а потом обязательно уберёшься.
3. Начнёшь сердиться и откажешься убирать.

Выбирай свой вариант и объясни, почему!

3



Ты выбрал сердиться и отказаться убирать. Это может случиться с каждым, особенно когда хочется сделать что-то своё. Но знаешь что? Такой подход редко помогает решить спор. Когда мы сердимся, другим людям становится трудно нас понять, и в итоге конфликт может только усилиться.

Давай подумаем, как поступить, чтобы сохранить свои силы супергероя спокойствия и найти решение, которое устроит вас обоих. Вот подсказка: если ты попробуешь объяснить свои чувства маме спокойным голосом (как в варианте 2), это уже супергеройский шаг. Например: "Мам, я очень хочу поиграть прямо сейчас. Можно я уберусь после игры? Я обещаю это сделать."

Что думаешь, хочешь попробовать этот подход? Или мы можем потренироваться вместе!



Она не хочет меня слушать

+ Сообщение



Она не хочет меня слушать



Понимаю, герой. Иногда кажется, что взрослые не хотят нас слышать, особенно когда у них свои заботы. Но помни: у тебя есть суперспособность — **находить подход к сердцам близких**. Давай попробуем стратегию, которая может помочь маме понять тебя лучше.

---

Вот что ты можешь сделать:

1. **Сохрани спокойствие.** Даже если мама настаивает, твой спокойный голос — это мощная суперсила. Скажи что-то вроде:
    - “Мам, я вижу, что для тебя это важно.”
    - “Можно я объясню, почему я хотел сначала поиграть?”
  2. **Предложи компромисс.** Например:
    - “Я могу убрать часть комнаты сейчас, а потом доделаю после игры. Это подойдёт?”
  3. **Покажи действие.** Иногда вместо слов помогает сразу сделать маленький шаг: начни убирать что-то простое, например, собрать игрушки. Это покажет маме, что ты стараешься, даже если тебе трудно.
- 

Если мама всё равно стоит на своём, можно сделать уборку, а потом спокойно сказать:

- “Мне было немного грустно, что ты не выслушала моё предложение. Может, в следующий раз попробуем договориться?”

Ты готов попробовать? В таких ситуациях тренируются настоящие супергерои терпения и уважения!

[Попробую](#)

Ты настоящий супергерой! Пробовать новые способы общения — это смелый шаг, который делает тебя сильнее. Помни, главное — говорить спокойно и показывать, что ты хочешь найти решение. Даже если сразу не получится, со временем мама обязательно заметит твои старания.

А сейчас ты заслужил **значок терпения и мудрости** за то, что решил попробовать новый подход. Сейчас я его создам!



Вот твой значок **терпения и мудрости**! Он напоминает, что супергерои не боятся пробовать новые пути и быть внимательными к другим.

Расскажи потом, как всё прошло с мамой, если захочешь. А пока отдыхай или готовься к следующей миссии!