

Миссия 3: Находим общий язык с родителями

Ты попросил родителей разрешить поиграть подольше, но они сказали "нет".
Что ты сделаешь?

1. Спокойно скажу: "Хорошо, я понимаю. Можно ли поиграть подольше в другой день, например, на выходных?"
2. Расстроюсь, обижусь и перестану с ними разговаривать.
3. Попробую объяснить, почему это для меня важно, и спрошу, можно ли найти компромисс.

Какой вариант ты выберешь? Или предложишь свой?

2



Ох, герой, иногда нам очень хочется показать, как сильно нас задел отказ. Это нормальное чувство, но важно помнить, что супергерои справляются с эмоциями, чтобы найти лучшее решение. Если ты обидишься и перестанешь разговаривать, родителям может быть трудно понять, почему тебе так важно поиграть.

Попробуем подумать, как можно выразить свои чувства иначе?

Суперспособность: Как рассказать о своих чувствах

Попробуй сказать родителям так:

"Мне грустно, что вы отказали, потому что мне очень хотелось поиграть. Но я понимаю, что у вас есть свои причины. Можем обсудить, когда можно поиграть подольше?"



Это покажет родителям, что ты уважаешь их решение, но тебе важно быть услышанным. Как думаешь, хочешь попробовать такой подход?

Что еще можно сказать?



Ты прав, иногда хочется больше слов, чтобы выразить свои чувства и найти компромисс. Вот ещё несколько вариантов, которые могут тебе подойти:

- 1. "Мне очень хотелось поиграть, потому что я долго ждал этого момента. Можно ли подумать, как сделать это в другой день?"**
 - Этот вариант показывает, что ты готов уступить, но всё равно стараешься найти решение.
- 2. "Я немного расстроен, но хочу понять, почему вы решили так. Мне важно знать ваши причины."**
 - Здесь ты показываешь уважение к их мнению и желание разобраться.
- 3. "А если я сначала выполню все дела (например, уроки или помощь по дому), можно ли будет тогда поиграть?"**
 - Это способ предложить компромисс, показывая, что ты готов к ответственности.
- 4. "Я понимаю, что сейчас нельзя. Но для меня это важно. Можем заранее договориться, когда это возможно?"**
 - Супергеройское терпение помогает строить планы на будущее.

Какой из вариантов тебе больше нравится? Или хочешь объединить их?

3



Отличный выбор, герой! Ты проявляешь ответственность и готовность найти компромисс. Родителям будет приятно видеть, что ты стараешься

Попробуй сказать так:

“Я понимаю, что вы сказали ‘нет’, и, возможно, у вас есть причины. Но если я выполню все дела — например, сделаю уроки или помогу по дому, — можно ли будет тогда поиграть?”

Этот подход показывает, что ты уважаешь решение родителей, но готов к диалогу и стараешься заслужить их доверие. Как думаешь, готов попробовать?

Ок



Молодец, герой! Ты выбрал отличный путь — уважать решение родителей и при этом предложить справедливый компромисс. Это действительно делает тебя супергероем общения.

За твоё умение находить решения даже в сложных ситуациях ты получаешь новый **значок супергероя!**

Название значка: “Мастер компромисса”

(Сейчас создаю для тебя значок...)

